

M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン) を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen

「第29回 エムズキッチン」開催報告

開催日時：平成29年3月15日(水) 10時～13時

開催場所：八戸市白山台公民館

参加数：お客様、スタッフ他 総勢24名



～当日のスケジュールは～

★森永乳業 講師の方より講話。

健康で長生きするには？

★担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話。

★調理開始

今回のメニューは「ツナチーズとハムチーズのおにぎらず」

「具たくさんあっさりミルクスープ」

「ヨーグルト・マミーゼリー」

の3品。

～5人1組でグループに分かれ、和やかな雰囲気、

皆さん手際よく調理されました。～

★試食・感想タイム

「栄養士の方やスタッフの方達が、分からないところを

その都度教えて下さったので、スムーズに作れました！」

「おいしかったので、今度、家でも作ってみます！」

などなど、嬉しいお言葉をいただきました！

