

M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン)を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen

「エムズキッチン」開催報告

開催日時：平成28年6月22日（水）10時～13時

開催場所：十和田市東公民館

参加数：お客様、スタッフ他 総勢18名



～当日のスケジュールは～

★森永乳業 講師の方より講話。

★担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話。

★調理開始

今回のメニューは「ベリーソースのクリープハンバーグ」

「フルーツたっぷり

オイルサーティンのサラダ」

「レモンカードのミルクプリン」の3品。



～4人1組でグループに分かれ、和やかな雰囲気、

皆さんテキパキ手際よく調理されました。～



★試食・感想タイム

「ハンバーグで乳製品が摂れるのはいいね」

「サラダのヨーグルトドレッシングがおいしい」

「サッパリしていて夏のおやつにピッタリ」

などなど、嬉しいお言葉をいただきました！



次回28年9月盛岡市で開催予定です。是非ご参加ください♪