

M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン)を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen

「エムズキッチン」開催報告

開催日時：平成28年3月2日（水）10時～13時

開催場所：八戸市白山台公民館

参加数：お客様、スタッフ他 総勢19名

～当日のスケジュールは～

★森永乳業 講師の方より講話。

骨とカルシウムについて

★担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話。

★調理開始

今回のメニューは「フライパンで具たくさんピザ」

「まぜまぜコーンスープ」

「ふわとろマシュマロデザート」

の3品。



～4人1組でグループに分かれ、和やかな雰囲気、

皆さん手際よく調理されました。～

★試食・感想タイム

「フライパンでピザが簡単に作れて家でも試したい」

「マシュマロとヨーグルトの組合せが意外でしたが、おいしかった」

などなど、嬉しいお言葉をいただきました！

