

## M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン)を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen

### 「エムズキッチン」開催報告

開催日時：平成27年11月25日（水）10時～13時

開催場所：八戸市福祉公民館

参加数：お客様、スタッフ他 総勢24名



～当日のスケジュールは～

- ★森永乳業 講師の方より講話。
- ★担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話。
- ★調理開始

今回のメニューは「豚肉の柔らか重ね焼き  
～しょうがヨーグルトたれ～」  
「トマトと大葉の和風カプレーゼ」  
「抹茶のまんまる水羊羹」 の3品。



～5人1組でグループに分かれ、和やかな雰囲気で、  
皆さん手際よく調理されました。～

### ★試食・感想タイム

「お肉が柔らかく、食べごたえがあって美味しかった」  
「乳製品をたくさん使っているのに、そんな風もなく自然に栄養を摂れた」  
などなど、嬉しいお言葉をいただきました！



次回28年3月八戸市で開催予定です。是非ご参加ください♪