

M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムスキッチン) を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen



「エムスキッチン」(森永の乳製品を使った料理教室) 開催報告

開催日時：平成 27 年 06 月 24 日 (水) 10 時～13 時

開催場所：十和田市東公民館

参加数：お客様、スタッフ他総勢 24 名

当日のスケジュールは～

- ・ 森永乳業 講師の方より講話。
「乳製品を取り入れて健康寿命を延ばそう」
- ・ 担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話。
- ・ 料理開始～
今回のメニューは「チーズとトマトの中華あんかけごはん」
「花しょうまい」
「杏仁風ヨーグルトミルクプリン」の 3 品。

4 人 1 組でグループに分かれ、賑やかにお料理タイム。
その後みんなで試食！とってもおしく出来上がりました。



★空き時間には「骨ミカ測定(骨強度を測ります)」を希望者のみ実施。

普段の食生活等へのアドバイスさせていただきました。



十和田東公民館 案内図

