

## M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン) を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen



### 「エムズキッチン」(森永の乳製品を使った料理教室) 開催報告

開催日時：平成 27 年 3 月 11 日 (水) 10 時～13

開催場所：八戸市白山台公民館

参加数：お客様、スタッフ他総勢 17 名

当日のスケジュールは～

- ・森永乳業 講師の方より講話。  
「乳製品を取り入れて健康寿命を延ばそう」
- ・担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話。



#### ・調理開始

今回のメニューは「変わりガパオ 2種のチーズのせ」

「蒸し春巻き ヨーグルトチリソース」

「クレープミルクのチェー(ベトナム風ぜんざい)」の3品。

～3～4人1組でグループに分かれ、皆さん手際よく調理されました。～

#### ・試食・感想タイム

おしく出来上がりました。

変わりガパオではお肉の代わりに「高野豆腐」を使い、味もボリュームもよく好評でした！

