

M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン)を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen



記

開催日時 6月11日(水) 午前9時～午後1時(食事時間を含みます)

場所 八戸市福祉公民館
八戸市類家4丁目3-1

定員制・参加費無料・材料費500円

申込締切 5月21日(水)までにお申し込み下さい

会場に制限がありますので定員になり次第締め切らせていただきます(定員20名)※まだ若干余裕ありま
尚、当日はロコモティブシンドローム予防の軽い運動を行います。動きやすい服装でお越しください。

メニュー内容 おうちで素敵なおもてなし♪洋食コース(料理内容は変わる場合がございますのでご了承ください)

おうちで素敵なおもてなし♪洋食コース

身近な食材を使って、ホームパーティーはいかがですか？
簡単なものにとっても美味しい、秘密のレシピをご紹介します。



サバとクリームソースの
ショートパスタ



ビーンズの
ハーブヨーグルトジュレ



リンゴのソテー
ショコラれん乳ソース

●参加申し込みは下記フリーダイヤルへお電話ください

 南山デイリーサービス
Minamiyama daily service

 0120-082531

〒031-0802八戸市小中野2-6-19

FAX.0178-44-3214